Manuel d'utilisation

www.corpoderm.com
www.aumas.es

INDEX

Informations sur l'utilisation et les traitements

1. Introduction 3

1.1. Histoire 3

2. Cellulite 5

Définition 5
Comment se développe-t-elle? 5
Les différences entre les hommes et les femmes 6
Facteurs déclencheurs et aggravants 9
Où se trouve la cellulite ? 11
Formes de distribution 11
Les types de cellulite 12
Comment fonctionne la radiofréquence ? 12
Le nombre total de sessions nécessaires 13

3. Flaccidité 14

3.1. Définition 14
3.2. Comment fonctionne la radiofréquence ? 14
3.3. Déterminer le nombre de sessions 14

4. Rajeunissement 15

4.1. Définition 15
4.2. Comment fonctionne la radiofréquence ? 15
4.3. Déterminer le nombre de sessions 17

5. Questions fréquentes 17

6. Contre-indications 19

7. Précautions 19

8. Client 20

Mode d'utilisation de la RadioFréquence *Unique* .

1. Interface graphique 22

Affichage lorsque vous allumez pour la première fois RF *Unique* 23
Les différentes utilisations de l'écran d'affichage 24
Potentiel maximum pour différentes utilisations 25
Affichage des conseils 26
Mise en marche et arrêt de la RF *Unique* 27
Changement du temps de travail en fonction des zones à traiter 28

2. Travailler avec les différentes cartes 29

Carte utilisateur (USER CARD) 29
Affichage à l'écran lors de l'introduction de la CARTE UTILISATEUR (USER CARD) 30
Décompte du temps total et de la carte 30
Temps consommé et temps excessif programmé 31

3. Programmer la USER CARD 32

Les unités disponibles de cartes et différences entre les deux cartes 32
Séquençage de la USER CARD 33

Table de montage et de connexion .

1,1. Parties composant la table de montage 36
1,2. Fixation de la RF *Unique* sur sa table de travail 37
1,3. Fixation des côtés de la table RF unique 37
1,4. Connexion des câbles de la RF Unique 38

Paramètres techniques .

1. INTRODUCTION

Ces derniers temps, nous avons été témoins de l'intérêt croissant et, par conséquent, de l'étude d'un sujet qui occupe les médecins et les patients : la radiofréquence appliquée à la flaccidité du corps et à la cellulite. La radio fréquence, ce sont des rayonnements électromagnétiques qui oscillent simultanément entre les champs électriques et magnétiques. Bien que ce soit un système à usage thérapeutique connu en chirurgie depuis des années - électro-bistouri, coagulation, diathermie, etc… - des études récentes ont réussi à déplacer son utilisation sur le terrain de l'esthétique pour créer une technologie capable de délivrer l'énergie de la radiofréquence de manière sélective profondément dans le derme et la couche sub-dermique, tout en protégeant l'épiderme, et ainsi pouvoir lutter contre la cellulite et la flaccidité.

La radiofréquence génère un champ électrique qui oscille du positif au négatif, ce qui entraîne un mouvement de rotation des molécules qui génère de la chaleur, produit un réchauffement profond qui affecte la peau et du tissu adipeux sous-cutané. On pourrait dire que le réchauffement va de l'intérieur vers l'extérieur. Ce réchauffement va favoriser :

• Le **drainage lymphatique**, qui permet de diminuer les liquides et les toxines dans lesquels sont emprisonnés les adipocytes du tissu affecté de cellulite.
• Une **augmentation de la microcirculation dans la zone** qui permet d'améliorer tant le métabolisme du tissu adipeux sous-cutané, que l'aspect de la peau accompagnant.
• **La formation de collagène nouveau**, à la fois dans la peau et les tissus sous-cutanés, permettant à l'ensemble de la structure d'acquérir de la fermeté grâce à la réorganisation du septum fibreux et à l'épaississement de la peau adjacente.
• Et enfin, après l'agression contrôlée avec rétraction des tissus il y a une réponse inflammatoire accompagnée par **la migration et la prolifération des fibroblastes**, qui permettra de renforcer encore la structure de collagène, ayant pour résultat un rajeunissement de la zone traitée.

L'effet immédiat de l'application de la radio est le retrait de collagène, plus ou moins rapidement selon le cas. Toutefois, l'objectif est d'atteindre progressivement la restructuration du collagène profond, ce qui comprend la formation de nouvelles fibres pour remplacer celles vieillissantes et rendre les tissus plus élastiques. Ceci favorise l'homéostasie, et améliore l'état de la peau en éliminant les traces du passage du temps. Ce processus est plus lent et, en fonction des circonstances et en fonction de l'état dans lequel se trouve le collagène du patient, a lieu entre deux et quatre mois après le traitement. De fait, des études histologiques ont été menées qui démontrent des changements significatifs dans le remodelage du collagène à partir de la sixième semaine après l'application de radiofréquence. L'application de RF unipolaire accélère le métabolisme des cellules graisseuses, produisant une diminution de la taille de ces cellules accompagnées de la diminution des nodules de cellulite.

1.1. Histoire

La RF est une technologie largement connue en chirurgie depuis plus de 70 ans. Elle a été inventée par le Dr William T. Bovie, (Harvard, Ph.D. 1914). Avec Harvey Cushing, il a contribué à développer l'électro chirurgie qui est généralement connue sous le nom de diathermie dans l'environnement chirurgical.

L'énergie de la RF est également utilisée pour les applications cosmétiques (électrolyse) et approuvée par la FDA pour la réduction permanente des poils par des esthéticiennes (épilation électrique). Il existe deux types de diathermie ou radiofréquence - unipolaires et bipolaires.

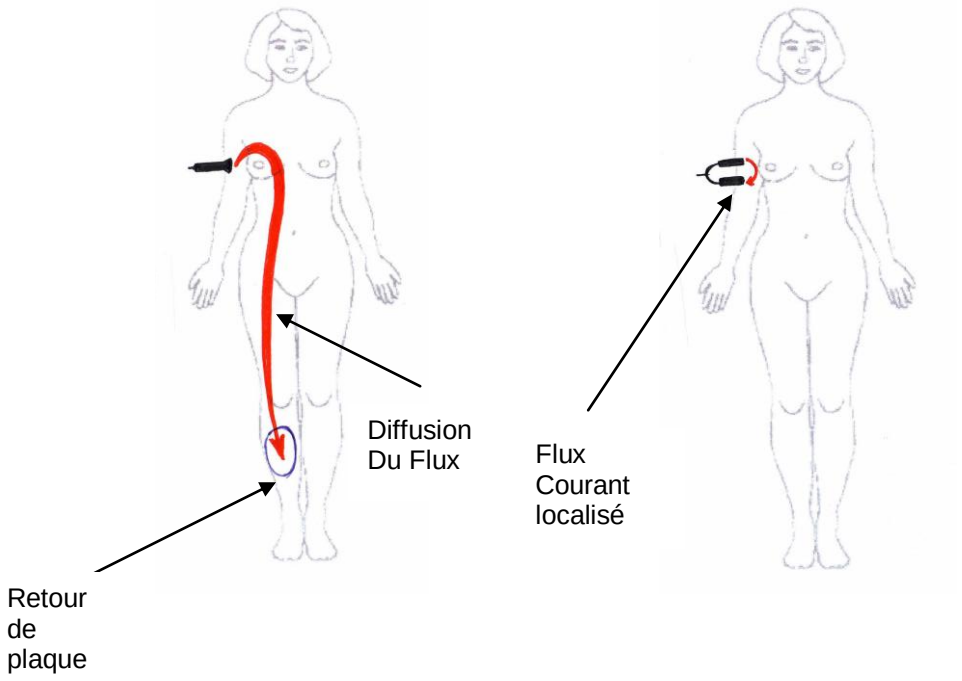
L’unipolaire utilise une électrode de retour d’une plus grande superficie que l’électrode de traitement, placée en dehors du domaine d'action et l'électrode active peut être:

1) de petite taille : elle concentre beaucoup d'énergie dans la zone, elle peut donc être utilisée comme bistouri électrique ou avec moins d'intensité pour l'épilation électrique.

2) de plus grande taille : son objectif est d'élever la température dans la zone d'application de l'électrode.

La RF bipolaire applique les 2 électrodes sur la zone de traitement, la chaleur et l’énergie électrique sont situées sur une petite surface. L’énergie bipolaire pénètre moins, car l’effet se produit entre les électrodes.

RF UNIPOLAIRE **RF BIPOLAIRE**



Il existe une troisième appelée tripolaire, qui consiste à faire circuler la RF entre 3 électrodes. La profondeur de pénétration dans ce cas varie car elle chauffe simultanément les couches profondes et superficielles.

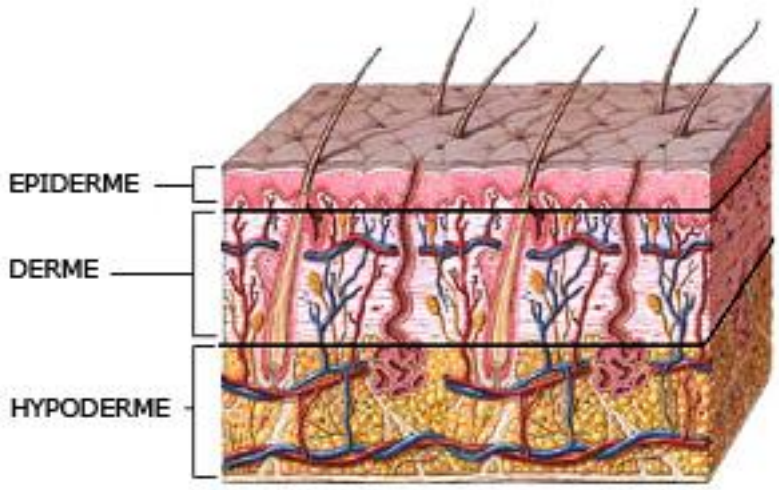
Nous ajoutons un plus, **la RF Unipolaire Dermocontrolée**

2. CELLULITE

2.1. Définition

La cellulite est communément connue comme l'accumulation de tissus adipeux dans des zones déterminées du corps, formant des nodules adipeux de graisse, d'eau et de toxines. Les autres noms la définissant sont les suivants: Lipodystrophie ginecoïde, syndrome de peau d'orange, peau "matelas" ou Paniculopathie Edematogenoide.

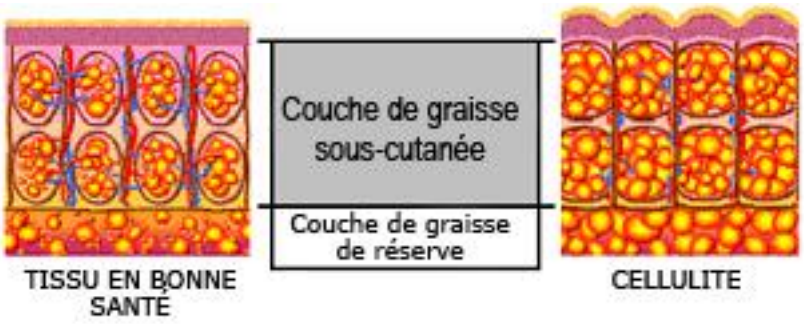
Entre 85% et 98% des femmes après la puberté présentent un certain degré de cellulite, elle est plus fréquente dans certaines races que d'autres. Il semble y avoir une composante hormonale dans son développement. Chez les hommes, il est rare de trouver de la cellulite, sa présence se note chez ceux qui ont des carences androgènes, de l'hypogonadisme, les castrés, les patients recevant des œstrogènes pour lutter contre le cancer de la prostate et les transsexuels soumis à médicamentation hormonale.

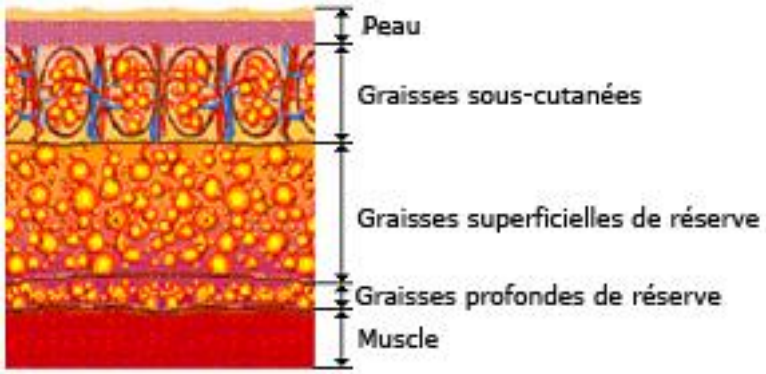


2.2. Comment se développe la cellulite ?

Cette dernière décennie, des recherches exhaustives ont été réalisées pour clarifier le sujet de la cellulite et de nombreux auteurs s'accordent sur les points suivants : les cellules adipeuses enflent. Les parois capillaires sont trop poreuses et provoquent l'accumulation localisée de liquide. Le drainage lymphatique insuffisant ralentit la vitesse de l'excès de liquide amovible. Les cellules adipeuses se regroupent et se rattachent aux fibres de collagène, ce qui empêche le flux de sang. Les fibres du tissu conjonctif durcissent et se contractent, et se tirent vers le bas. Le résultat est une peau dite d'orange qui est due à des changements dans la circulation sanguine, de drainage lymphatique, de graisse et du tissu conjonctif.

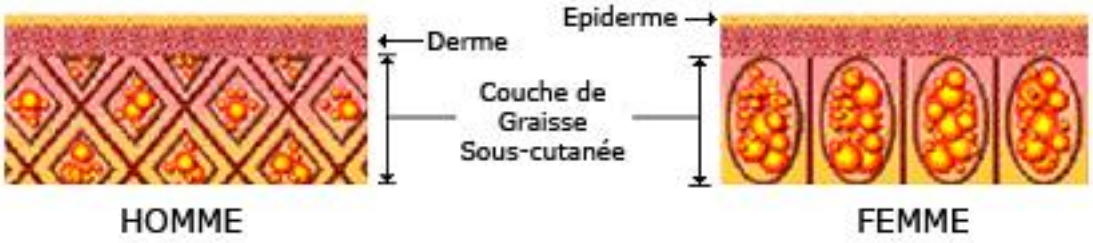
Au dessous de la peau (épiderme et derme) se présente en trois couches de matières grasses. La cellulite se développe dans la plus superficielle des trois. On l'appelle l'hypoderme ou « couche de graisse sous-cutanée ».





2.3. Différences entre l'homme et la femme.

Chez les femmes, la couche de graisse sous-cutanée est organisée en chambres verticales et permettent ainsi d'accumuler plus de matières grasses. Les chambres chez les hommes sont organisées en unités petites et diagonales. Ils accumulent moins de gras et ne permettent pas la formation de la cellulite.



Phases de la cellulite

Phase 1 = Ectasie circulatoire: Veineuse, lymphatique et dilatation des vaisseaux dermiques. Œdème interstitiel périadipocitaire.

Cliniquement: lourdeur des jambes, **la zone cellulitique** au toucher s'épaissit, s'infiltre, est moins souple et plus froide, la peau commence à faire apparaitre l'aspect **"peau d'orange".** Certaines télangiectasies peuvent apparaître. Cette étape est réversible.

Phase 2 = Exsudative: La dilatation vasculaire augmente, déversant le sérum provenant des capillaires dans les tissus sous-cutanés. L'œdème pousse les fibres conjonctives et les filets nerveux. Il y a une hyperplasie et une hypertrophie des fibres réticulaires pericapilaires et periadipocitaires.

Cliniquement: Aux symptômes de la phase 1, on peut ajouter la douleur à la palpation de la région cellulitique. A la pression apparaît la "peau d'orange". Il apparaît des vergetures et des varices, une tendance à l'obésité et à la lipodystrophie localisée. Cette phase peut également être réversible.

Phase 3 = prolifération fibreuse: Les fibres du derme et de l'hypoderme subissent une dégénérescence du collagène, des blocs amorphes se forment, causant l'emprisonnement des adipocytes rempli de triglycérides. Le métabolisme cellulaire s'altère et des micronodules se forment.

Cliniquement: "Peau d'orange spontanée." La peau est froide, sèche, avec des varices superficielles et profondes. Arthropathies douloureuses et lipodystrophies associées aux vergetures localisées, nacrées et flasques. Processus difficilement réversible, à l'exception de faire un traitement complet et soutenu.

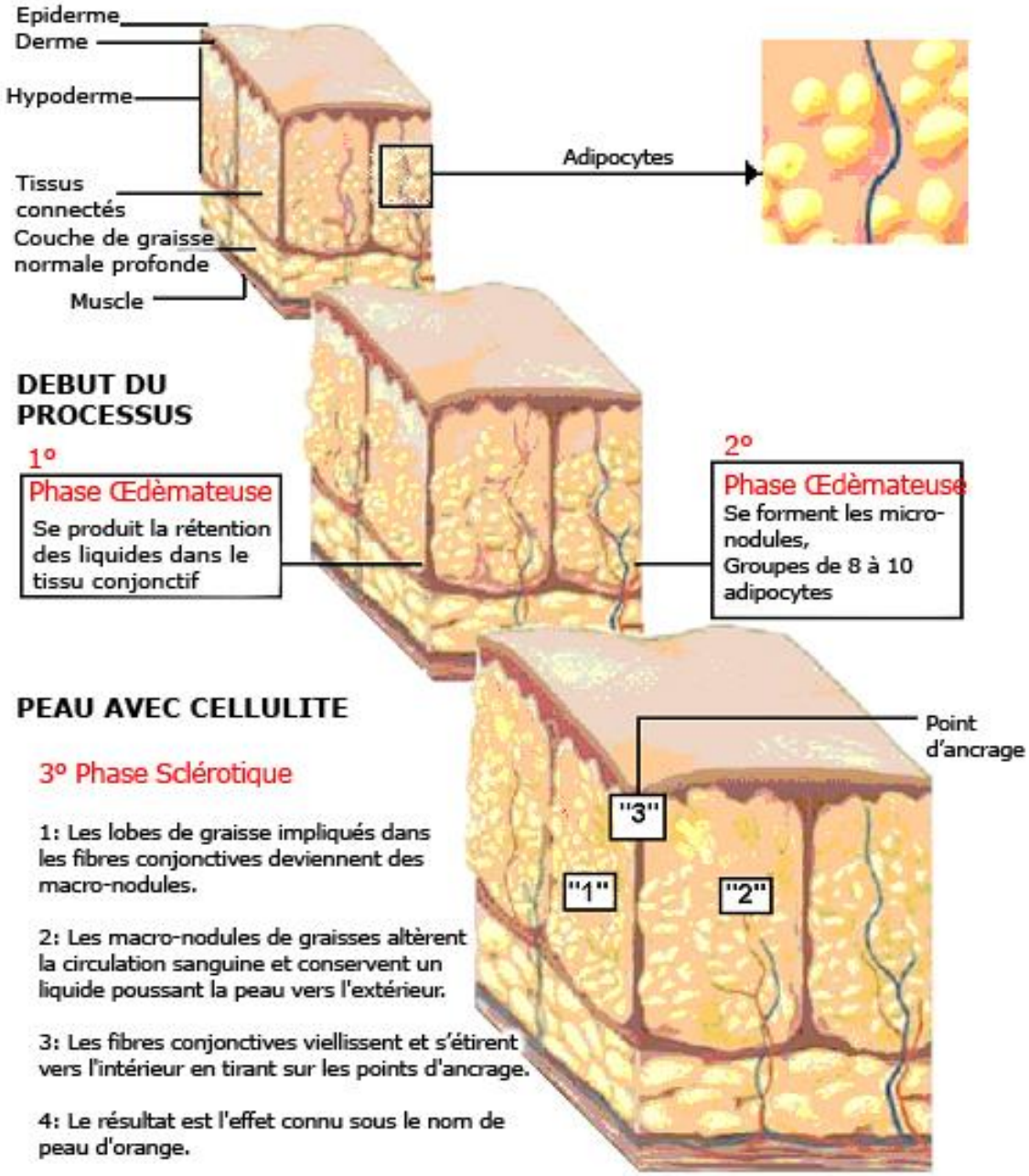
Phase 4 = fibrose cicatrice: La compression progressive des vaisseaux et des nerfs produit une altération nutritionnelle du tissu conjonctif, sans modification réelle du tissu adipeux qui reste normale dans sa constitution chimique. L'union de micronodules forme un "macronodule."

Cliniquement: "Peau capitonnée" qui se note à simple vue, sans pression (nodules durs et indolores). Cette phase n'est pas réversible, mais peut être améliorée avec le traitement local et une Liposculpture aux ultrasons.

D'où vient la cellulite?

PEAU NORMALE

Les fibres de colagène, l'élastine et la circulation restent intactes.


Epiderme
Derme
Hypoderme
Tissus connectés
Couche de graisse normale profonde
Muscle
Adipocytes
DEBUT DU PROCESSUS
1°
Phase Œdèmateuse
Se produit la rétention des liquides dans le tissu conjonctif
2°
Phase Œdèmateuse
Se forment les micro-nodules,
Groupes de 8 à 10 adipocytes
PEAU AVEC CELLULITE
3° Phase Sclérotique
1: Les lobes de graisse impliqués dans les fibres conjonctives deviennent des macro-nodules.
2: Les macro-nodules de graisses altèrent la circulation sanguine et conservent un liquide poussant la peau vers l'extérieur.
3: Les fibres conjonctives viellissent et s'étirent vers l'intérieur en tirant sur les points d'ancrage.
4: Le résultat est l'effet connu sous le nom de peau d'orange.
Point d'ancrage
"3"
"1"
"2"

2.4. Facteurs déclencheurs et d'aggravation de la cellulite

1.- Facteur hormonal et endocrine

Il est fréquent de rencontrer des femmes souffrant de cellulite, en particulier dans les parties inférieures, avec une faiblesse musculaire au niveau des fesses. Ces faiblesses sont causées par les caractéristiques anatomiques des hanches des femmes, en particulier lorsque celles-ci sont trop larges, ces caractéristiques sont déterminées par l'action des hormones féminines, produites avant et pendant la puberté.

Cela provoque également des changements dans la circulation « de retour », ce qui cause, avec le passage du temps, une insuffisance circulatoire des membres inférieurs, avec une tendance à l'œdème et à l'extravasation lymphatique. Cette extravasation produit une série de modifications biochimiques, locales et générales:

- Elle entrave le travail du collagène et de l'élastine
- Elle influe de manière néfaste sur le métabolisme des hormones
- Elle produit des adipocytes de plus grande taille, complètement remplis de triglycérides

L'importance de ces facteurs endocriniens est telle que l'apparition de la cellulite coïncide ou s'aggrave avec une ou plusieurs des étapes de la vie des femmes pendant lesquelles les régulations hormonales sont plus difficiles et, comme nous l'avons dit plus tôt sont les suivantes:

- Puberté
- Premières menstruations
- Contraceptifs
- Grossesses
- Pré et post-ménopause

2.- Facteurs neurovégétatifs

Ils sont considérés comme des facteurs importants dans la genèse de la cellulite. Statistiquement, la cellulite touche davantage les femmes avec une certaine faiblesse émotionnelle, qui présentent une tendance à l'anxiété ou la dépression. Nous ne devons pas oublier que, parfois, une demande de correction esthétique par un patient peut cacher un problème affectif, ou un état dépressif.

3.- Facteur génétique et ethnique

Il est difficile d'établir une corrélation entre la génétique et la cellulite, mais il ne fait aucun doute qu'une relation existe entre les deux. Il n'est pas rare de trouver des familles entières, où les femmes ont une morphologie avec de larges hanches et des jambes cellulitiques.

D'un point de vue ethnique, on observe une plus grande incidence de la distribution morphologique ginoide (corps en forme de poire) chez les femmes latines que dans les pays nordiques, qui ont souvent les hanches moins larges et moins de formation de cellulite, peut-être liée au facteur génétique.

4.- Facteurs de pathologies secondaires

- Les altérations hépatiques peuvent être un facteur dans l'accumulation locale de résidus et de déchets toxiques, qui seraient autrement éliminés normalement.
- De la même manière, fonctionnent les troubles rénaux, en particulier les insuffisances.
- Les insuffisances veineuses, varices et autres problèmes circulatoires locaux, représentent d'un côté un blocage à une bonne circulation, favorisant l'extravasation de liquide et les œdèmes, et d'un autre côté un problème de compression de la microcirculation, rendant évident son impact sur l'aggravation et même l'origine de la cellulite.

5.- Autres facteurs

Sont considérés comme facteurs aggravants :

1.-L'alimentation:

Le fait qu'il existe une obésité concomitante à l'augmentation de l'ingestion, sera un facteur prépondérant à la création d'une cellulite importante, en particulier si la constitution est de type gynoïde :

- La faible absorption de liquide,
- La consommation excessive de sel, ce qui provoque la rétention des liquides dans les tissus,
- Le déficit de fibres dans l'alimentation conditionne la constipation, ce qui a une action directe sur la cellulite.

2.- Mode de vie:

Il faut également prendre en compte les facteurs suivants :

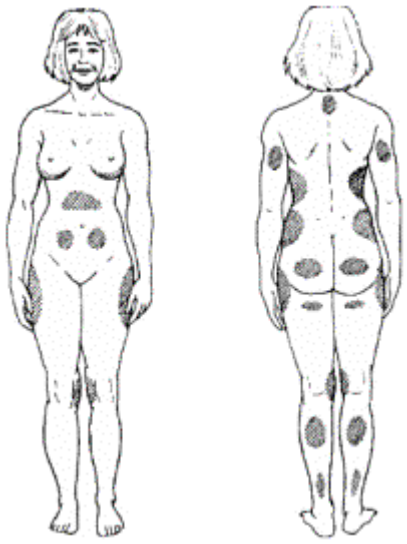
- Le mode de vie sédentaire et le manque d'exercice physique
- L'utilisation de vêtements trop serrés
- L'utilisation abusive de chaussures à talons trop élevé (le talon est idéal à 5cm)
- Les positions fatigantes, également les mouvements entravant la circulation. Même le fait de maintenir une position trop longtemps
- Les habitudes toxiques tels que l'abus de café, de tabac et d'alcool, pour les effets qu'ils produisent sur l'appareil circulatoire et sur le système nerveux
- Le stress
- L'utilisation d'un traitement inadéquat (massage violent, interventions non prescrites, qui provoquent parfois la destruction des tissus et des zones capillaires)

2.5. Où se situe la cellulite ?

La cellulite peut être généralisée ou, ce qui est beaucoup plus fréquent, située dans des zones déterminées. Les cas généralisés se retrouvent chez les femmes qui souffrent d'obésité. Le trouble marqué par la combinaison de l'obésité et de la cellulite se localise dès le début (la puberté) au niveau des membres inférieurs, accompagné par de grandes altérations circulatoires.

En général, dans la deuxième décennie de la vie et souvent suite à une grossesse, des augmentations brusques de poids conduisent progressivement à une affection généralisée qui augmente pendant la ménopause et complique d'autres systèmes, tels que les systèmes cardiovasculaire et ostéo-articulaire. La cellulite localisée, pour sa part, est la forme la plus fréquente, les zones préférentielles de localisation sont :

- L'abdomen
- Les cuisses (secteur supérieur, intérieur et postérieur)
- Les fesses
- Les genoux (intérieur)
- Les chevilles
- Le dos (en bas et en haut) et autres régions



2.6. Les formes de distribution

Cellulite généralisée :

Elle apparaît chez les femmes obèses avec des habitudes alimentaires déséquilibrées. Elle commence à la puberté et avec l'augmentation de l'âge les facteurs aggravants ont tendance à être de plus en plus défavorables. Les troubles sont de plus en plus fréquents, ce qui conduit à d'importantes modifications esthétiques.

Cellulite localisée :

La cellulite trouve son origine dans les jambes, le ventre, les fesses, les chevilles, les bras, le bas et le haut du dos.

2.7. Types de cellulite

Cellulite œdémateuse:

Elle se trouve sur les femmes de tous âges, mais est plus fréquente chez les jeunes et les adolescentes. Chez les femmes âgées, elle est généralement caractérisée par l'épaisseur des jambes. Elle est située principalement dans les membres inférieurs et la peau présente à l'œil nu la « peau d'orange » typique.

Souvent associées à des varices, varicosités, œdèmes doux avec une rétention des liquides.

Cellulite "dure":

C'est ce type de cellulite qu'ont généralement les athlètes ou danseurs avec des tissus solides et bien-tonifiés. Elle est mise en évidence par l'épilation et l'apparition de "peau d'orange". En raison d'une mauvaise alimentation et oxygénation, la couche épidermique est mince, sèche et rugueuse en apparence. Par conséquent, cela coïncide avec l'apparition de vergetures à la suite de la rupture de fibres élastiques dans la peau. Ce type de cellulite n'engendre aucune douleur spontanée ou provoquée.

Cellulite "flasque":

Elle est typique chez les personnes sédentaires ou celles qui ont été actives et ne le sont plus. Elle se produit également chez les personnes qui ont été soumises à différents types de traitement, qui ont augmenté et diminué fortement leur poids. Ce type de cellulite est observé à la suite de sédentarité ou bien chez des femmes abandonnant une activité physique autrefois régulière (ex. gymnastique). Les symptômes de ce type de cellulite:

- Faible tonus musculaire qui produit des déformations
- Lors de la marche, la masse cellulitique bouge
- "Peau d'orange" au simple regard
- Fatigue
- Une faiblesse générale
- Etourdissement et tendance à l'hypotension.
- Nervosité
- Insomnie.

2.8. Comment fonctionne la radiofréquence?

La radiofréquence produit un réchauffement profond qui affecte la peau et le tissu adipeux sous-cutané. Ce réchauffement favorise le drainage lymphatique, ce qui réduit les liquides et les toxines que l'on trouve dans les adipocytes du tissu atteint de cellulite. Il va produire une augmentation de la circulation dans la zone qui permet d'améliorer le métabolisme aussi bien du tissu adipeux sous-cutané que l'amélioration de l'apparence de la peau qui l'accompagne. Et enfin, la radiofréquence entraîne la formation de nouveau collagène dans la peau et dans les tissus sous-cutanés, pour permettre à l'ensemble des tissus d'acquérir de la fermeté, grâce à la réorganisation du septum fibreux et l'épaississement dermique sous-jacent.

La diminution du volume est justifiée par la réduction de l'œdème, par le compactage du tissu conjonctif et il reste à démontrer l'hypothèse selon laquelle interviendrait un troisième mécanisme par lequel se produirait la rupture ou lyse de la membrane qui entoure les cellules graisseuses, contribuant à la réduction de volume.

2.9. Détermination du nombre de séances

Le nombre de traitements varie considérablement en fonction de la personne et le degré de cellulite.

Nous avons utilisé un système de classification pour définir leurs différents degrés (l'examen doit toujours être réalisé debout et avec une lumière tangentielle).

DEGRES	TYPE DE CELLULITE
Degré I	Peau froide, peau d'orange par simple pression latérale
Degré II	Peau froide, « peau d'orange » visible par contraction musculaire (lors de la marche)
Degré III	Peau froide, « peau d'orange » visible à l'œil nu. Capitonnée avec la contraction musculaire. Micronodules
Degré IV	Capitonnée. Macronodules palpables

Normalement, les patients nécessitent entre 6-8 séances pour réduire la cellulite. Il est conseillé de gérer des intervalles entre les sessions de 2-3 jours.

Il est recommandé de prévoir une séance de maintien toutes les 4-5 semaines afin d'obtenir de meilleurs résultats.

Les résultats doivent s'apprécier au mois, mais il est d'usage que le patient / client note une amélioration les jours suivants le traitement, due à la contraction du collagène initial et en partie à une petite réaction inflammatoire, par l'agression causée par le traitement. Ceci disparaîtra dans les 3-4 jours. La procédure est très bien tolérée et ne nécessite pas d'anesthésie. On ressent de la chaleur, et sur les cellulites douloureuses une petite douleur à la friction avec la tête sur certaines zones. Les effets secondaires du traitement anticellulite sont les suivants:
:

- Rougeurs
- Petits hématomes dans les zones de fragilité capillaire

3. FLACCIDITE

3.1. Définition

La flaccidité se définit comme étant un dysfonctionnement cutané dû au vieillissement naturel ou accéléré. Au départ, il y a une diminution du métabolisme cellulaire, ayant pour conséquence la biosynthèse du collagène et de l'élastine. Le nombre de fibroblastes diminue et le derme, en perdant son tropisme normal, s'appauvrit et perd sa capacité de renouvellement naturel.

Le réseau de collagène et d'élastine est le soutien de l'épiderme, uni aux papilles dermiques et aux tissus sous-jacents. L'échec de cette structure organique complexe (collagène, élastine et substance fondamentale) laisse, dans un plus ou moindre degré, déconnectés mécaniquement le derme et l'épiderme.

De la flaccidité peut apparaître à un jeune âge en ayant une vie sédentaire dépourvue d'exercice physique. Cela conduit à une perte de masse osseuse et musculaire. L'exposition aux rayons du soleil pendant de longues périodes conduit également à la perte de fermeté de la peau et à un gain de rides. En plus de ces facteurs, le type morphologique de chaque personne influe, les personnes d'aspect rond sont plus enclines à la flaccidité que celles de type angulaire. Un visage qui présente un double menton très jeune, perd de la fermeté beaucoup plus tôt que celle d'une personne qui la mâchoire et le menton marqués.

La même chose se produit entre une personne atteinte d'obésité et une personne avec le corps fibreux et un bon tonus musculaire, il sera plus enclin à flaccidité à un plus jeune âge

3.2. Comment fonctionne la radiofréquence ?

Au travers de l'énergie de radiofréquence, se produit un réchauffement contrôlé du derme et du tissu adipeux, tout en préservant l'épiderme de dommages thermiques. Ce réchauffement est dû au mouvement de rotation des molécules d'eau par des champs électromagnétiques alternés et à l'onde électromagnétique correspondant à la faculté des tissus à conduire le courant. Les molécules d'eau produisent un effet mécanique (friction) qui se convertit en chaleur. Cela provoque une tension thermique du septum fibreux, une vasodilatation et un drainage des dépôts graisseux dans le système lymphatique et la mort cellulaire des cellules graisseuses induites par la chaleur.

Après la lésion mécanique contrôlée avec rétractation du tissu, il ya une réponse inflammatoire accompagnée par la migration des fibroblastes ; ce qui permet de renforcer encore la structure de collagène, avec pour résultat une amélioration par diminution de la profusion de graisse subdermique et la réaffirmation des tissus.

3.3. Détermination du nombre de séances

Le nombre de sessions dans ce cas est également variable, mais sont jugées nécessaires entre 10 et 12 séances espacées au minimum de 2-3 jours. Les résultats objectifs s'observent au deuxième ou troisième mois, mais il est d'usage pour le patient de noter une amélioration les jours suivants la séance, en raison de la contraction du collagène initial, et en partie à une petite réaction inflammatoire de par l'agression provoquée par le traitement.

Ceci disparaîtra au bout de 3-4 jours. Le protocole est très bien toléré et ne nécessite pas d'anesthésie. De la chaleur est ressentie. Les effets secondaires sont les suivants: rougeurs et petits hématomes dans les zones de fragilité capillaire.

4. RAJEUNISSEMENT

Lorsqu'on parle de rajeunissement du visage, on fait non seulement référence aux techniques conçues pour traiter le vieillissement dû à l'âge, mais également celles qui visent à éliminer les changements sur notre visage par les agressions physico-environnementales et le stress.

Il n'est pas possible de se débarrasser du vieillissement. Cependant, il est possible de prévenir le vieillissement prématuré, d'obtenir une peau lisse et lumineuse, sans passer par la salle d'opération, grâce aux progrès de la médecine esthétique qui assurent des résultats rapides, immédiats et durables en toute sécurité. Chaque jour, sont utilisés plus de traitements non chirurgicaux pour obtenir un aspect plus jeune, de façon naturelle et sans pré ou post intervention. C'est une des raisons pour lesquelles ont augmenté de façon significative les techniques et la technologie médico-esthétique dans le but d'améliorer la peau et d'obtenir un effet éclatant et naturel.

De plus, il s'agit de traitements inoffensifs qui ne nécessitent pas d'anesthésie et avec un minimum d'effets secondaires permettent de s'incorporer aux activités courantes immédiatement.

4.1. Causes

Le vieillissement apparaît du fait de facteurs génétiques, hormonaux, nutritionnels et environnementaux tels que le soleil ou la pollution, ce qui conduit à un changement de texture et de pigmentation de la peau, des pores dilatés et de la flaccidité dans les muscles, et s'achève en provoquant la formation de rides.

C'est à partir de 30 ans qu'apparaissent les premiers signes de vieillissement et c'est alors qu'il faut commencer à agir. Heureusement, il existe aujourd'hui des techniques et des traitements destinés à effacer le passage du temps à la portée de tous les besoins et de toutes les bourses.

Le vieillissement cutané n'est pas seulement observé par la peau et la flaccidité, mais une grande partie de la détérioration de la peau est due à l'émergence de signes comme:

- Pores plus ouverts
- Tâches solaires
- Lésions pigmentées hyperkeratosiques
- Lésions séborrhéiques
- Cassures capillaires et diffusion de rougeurs
- Manque de luminosité et d'éclat de la peau

4.2. Comment fonctionne la radiofréquence ?

L'équipement de radiofréquence émet une onde électrique (micro-impulsion) qui provoque l'élévation de la température de la peau en profondeur dans la zone traitée.

Ces micro-impulsions arrivent à "faire croire" au corps qu'il y a une agression sur la zone qui a été chauffé, et le corps réagit par l'envoi dans cette zone de tous les éléments régénérants qu'il possède (c'est le processus naturel de renouvellement des tissus, qui se fait de plus en plus lentement au cours des années).

De toutes les réactions que déclenche ce processus, on trouve la génération de nouveau collagène de qualité similaire à celui de la jeunesse, par lequel est obtenu l'effet «lifting» désiré. La radiofréquence "réveille" la capacité à des tissus à se renouveler.

Les effets visibles sont:

- Peau plus lisse et régulière
- Joues plus turgescentes et relevées
- Contours du visage plus fermes
- Lissage des rides et de l'expression des rides
- Diminution des sillons nasogéniens
- Réduction du double menton
- Réduction des poches et des cernes
- Sourcils et paupières plus hauts
- Visage frais et reposé

Plus d'effets compensateurs :

Désintoxique: Ce type de chaleur facilite également la division des toxines en plus petites particules, que la lymphe peut collecter et éliminer par l'urine. Ainsi, Unique est également recommandé en cas de besoin de drainage lymphatique (par exemple après chirurgie).

Oxygène et nourrit: Unique augmente la circulation du sang, qui irrigue la zone de sang artériel qui contient de l'oxygène et des nutriments. Ce sang qui généralement ne parvient pas à la peau parce notre système arrête de fournir la peau pour fournir les organes internes et les muscles avant tout déséquilibre de la santé.

1. **Produits Cosmétiques**: Fortes concentrations de principes actifs de la plus haute qualité, véhiculés comme des médicaments, pour obtenir une action dans les couches profondes de l'épiderme et pour certains jusqu'au derme. (en cabinet: Peeling + Hydratation Profonde + Nutrition + Lissage des traits; à la maison: Kit de produits combinés pour chaque patient).

2. **La stimulation musculaire**: Le muscle perd également de la fermeté au fil des ans. La radiofréquence agit en réaffirmant l'ensemble du tissu qui se trouve sur le muscle (appelé tissu conjonctif). Si nous réaffirmons également le muscle, le tissu conjonctif a un meilleur soutien, réalisant un plus grand effet lifting et une durée plus longue du résultat. (en cabinet: électrostimulation; à la maison: exercices faciaux qui peuvent être pratiqués quelques minutes par jour afin d'éviter la flaccidité).

4.3. Détermination du nombre de séances

Le nombre de séances peut varier considérablement selon les individus, les âges et les types de peau. En règle générale, 6 à 8 séances sont nécessaires pour étirer la peau. Les sessions sont espacées d'une semaine. Cependant les peaux plus âgées ou plus ridées peuvent avoir besoin de plus de traitements.

Des séances d'entretien sont recommandées tous les 30 jours pour obtenir les meilleurs résultats. Les effets secondaires sont les suivants:

- Rougeurs
- Petits hématomes dans les zones de fragilité capillaire

5. Questions fréquentes

Quand voit-on les premiers changements notables?

Les premiers changements se notent lors de la première séance, et sont mis en évidence si la moitié du visage est traitée et que l'on compare avec la partie non traitée. Dans de très rares cas si le collagène est très détérioré ou que la peau a été maltraitée longtemps, il peut y avoir besoin de quelques séances supplémentaires (2 ou 3).

Qu'arrive-t-il si j'ai fait quelques séances, puis arrêté le traitement?

Les effets obtenus se maintiennent (pour moins longtemps). Dans certains cas, un traitement est effectué en programmant la moitié des sessions avant un voyage ou une intervention chirurgicale, et l'autre moitié est prévue après.

Provoque-t-il douleurs ou inconfort ?

Non, la seule sensation ressentie est de la chaleur, et celle-ci est graduée, pour le confort du patient.

A partir de quel âge cela peut-il être appliqué ?

Pour prévenir le vieillissement, il est recommandé de commencer entre 30 et 40 ans selon le type de peau, la flaccidité et le traitement qui a été donné. Pour traiter le vieillissement, il est en général habituellement réalisé à partir de l'âge de 40 ans. Chez les personnes d'environ 20 ans Unique est utilisé dans les cas de cicatrices. Il peut être utilisé jusqu'à n'importe quel âge, si les conditions physique du patient le permettent.

Jusqu'à quel âge la RF peut-elle rajeunir la peau?

Il n'existe pas de limites, le traitement par radio fréquence améliore toujours la qualité de la peau. Bien sûr, il est idéal de commencer à utiliser la radiofréquence quand sont perceptibles les premiers signes de flaccidité, de cette manière arriver à un âge plus avancé avec beaucoup de rides et de flaccidité peut être prévenu et évité.

Pour prévenir le vieillissement, Unique s'utilise-t-il de la même manière?

Pour prévenir le vieillissement, une séance mensuelle est recommandée, sinon on suivra le nombre de séances que le praticien considère idéal.

En quoi consiste l'entretien ?

L'entretien consiste en 1 séance mensuelle. Dans certains cas, lorsque les patients suivent toutes les indications à leur domicile, la durée du résultat peut durer un peu plus longtemps.

Cela peut-il être réalisé après une intervention chirurgicale ?

Il est possible et conseillé de réaliser ce traitement après un lifting facial à la fois pour accélérer le processus de récupération, mais aussi afin de permettre à la peau qui a été "étirée" de retrouver de la « vie », et aussi pour que l'effet de l'intervention dure plus longtemps.

Puis-je utiliser, avant ou après, d'autres techniques de rajeunissement?

Oui, Unique peut être utilisé en même temps que des peelings régénérants non agressifs, une dépilation définitive, un traitement IPL.

Il peut être utilisé avant ou après l'application de Botox.

Il est suggéré de l'utiliser AVANT les remplissages, car les sillons et les lignes se lissent avec la radiofréquence.

Il convient de laisser passer un laps de temps important après des peelings médicaux (TCA, rétinoïque, etc…). Cela peut représenter une période de 3 à 12 mois ou plus selon le type de peeling et le cas en particulier.

6. CONTRE-INDICATIONS

Le traitement ne peut être fait que chez les patients qui:

- Ne ressentent pas la sensation de chaleur,
- Sur les zones où il y a des prothèses métalliques,
- Ne pas appliquer en même temps que des appareils d'électrothérapie,
- Dans des processus de tumeurs, en particulier malignes,
- Glandes qui engendrent une augmentation intempestive d'hormones (thyroïde,…),
- Dans les épidémies infectieuses, telles que plaies, psoriasis, et si vous avez une peau très sèche et cassante,
- Avec l'herpès,
- Troubles du système immunitaire tels que le Sida, ou utilisation d'immunosuppresseurs,
- Antécédents de formation de chéloïdes,
- Thrombophlébite,
- Administration de vasodilatateurs ou d'anticoagulants,
- Hémophilie,
- Dans les processus de fièvre,
- Dans la région abdominale et lombaire en période de menstruation,
- Chez les femmes enceintes, si le champ de radio fréquence envahit le domaine de la gestation ou de l'allaitement,
- Sous traitement de stéroïdes (fragilité de la peau).

7. PRECAUTIONS

Précautions à prendre:

- Expliquer la technique au patient, les objectifs et les situations d'alarme pour informer le thérapeute,
- Savoir si le patient conserve sa perception thermique intacte (paralysie, paresthésies),
- Maintenir sa concentration et son attention pour éviter les manœuvres inadéquates et ainsi empêcher les petites brûlures,
- Surveiller que les rougeurs et la vasodilatation ne soient exagérées,
- Stopper l'utilisation de la technique s'il est démontré une inefficacité ou une détérioration. Il peut y avoir un déclin initial qui peut conduire à l'amélioration,
- Savoir si le patient a des stimulateurs cardiaques ou d'autres appareils électroniques ou en métal,
- Retirer les métaux et les ornements des patients. (bijoux,…),
- Isoler le patient de la terre ou de tout élément de mobilier en métal pouvant causer une fuite de terre,

- Ne pas toucher le patient avec l'autre main, puisque la haute fréquence (RF) du câble de la tête de traitement induit des champs électromagnétiques de radiofréquence sur le thérapeute (à moins que le câble soit blindé et protégé),
- Prendre soin des applications sur les centres nerveux importants ou le ganglion,
- Prenez soin que sur les femmes enceintes la radiofréquence n'envahisse pas la zone de gestation.

8. CLIENTS

Au cours de la première visite, le praticien doit évaluer la zone à traiter et prendre les mesures suivantes:

- Etablir les antécédents cliniques et physiques détaillés du patient, y compris les méthodes de traitement antérieures,
- Déterminer si le patient est éligible pour le traitement,
- Indiquer au patient les résultats typiques et les éventuels effets secondaires et inconvénients,
- Il est nécessaire de bien cerner les attentes des patients, par exemple, le traitement de la cellulite ne fait pas perdre de poids,
- Recommander au patient de combiner le traitement par une alimentation équilibrée et de l'exercice, car cela brûle la graisse liquide libérée au cours du traitement,
- Il est recommandé que le client signe un FCE (formulaire de consentement éclairé) avant le traitement,

Vous devriez toujours garder un registre:

- Profil du patient: relever le poids corporel total (kg) pour démontrer que, malgré qu'il n'y ait pas de variation de poids, des variables telles que la circonférence sont réduites,
- Zone de traitement
- Niveau d'énergie utilisée
- Réponse à la peau, réaction immédiate
- Images de renforcement et de preuve des résultats

Les images Avant/Après sont un bon outil de marketing, grâce à celles-ci le client sera plus satisfait et vous pourrez mettre en exergue les résultats.

Images Avant/Après :

- Les photographies de la zone de traitement doivent être prises avant et après chaque séance,
- Les photos doivent être prises sur un fond bleu,
- Il faut utiliser une lumière égale à toutes les séances, en évitant les ombres,
- Ne pas utiliser de flash si ce n'est pas nécessaire,
- Ecrire sur le client les mots avant et après,
- Un appareil indiquant la date,
- Pour les photographies du visage assurez-vous que le client ne sourie pas,
- Prenez les photos toujours à la même distance.

MODE D'UTILISATION DE LA RF UNIQUE

1. INTERFACE GRAPHIQUE

1.1 Affichage à l'allumage de la RF unique

Sur la fig.1, on peut voir l'écran affiché lors du premier allumage de la radio fréquence Unique.

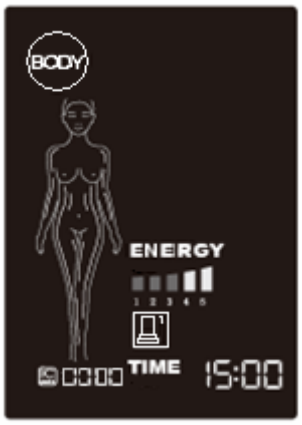


Fig.1

Sur la (fig.2) description des symboles utilisés sur l'écran :

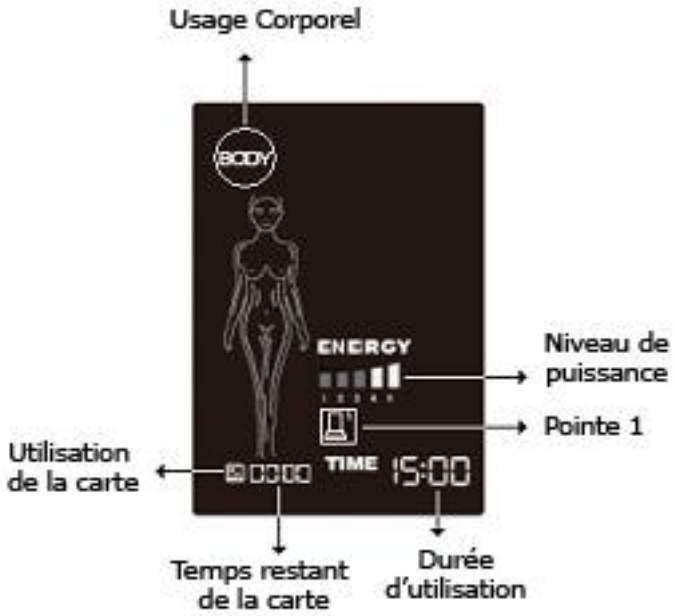


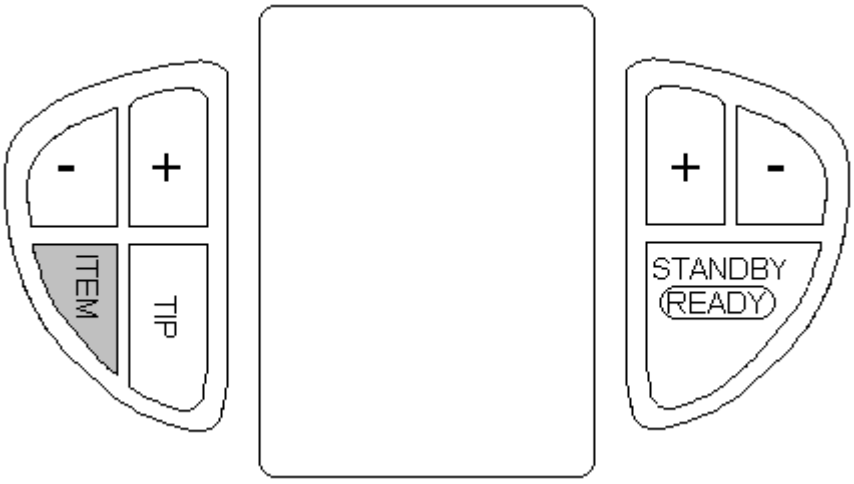
Fig. 2

1.2 Les différentes visualisations de l'écran d'affichage

4 zones peuvent être traitées:

1) Corps
2) Vergetures
3) Visage
4) Yeux

Pour sélectionner la zone, utiliser le bouton ITEM afin d'obtenir les différentes modalités de la RF Unique. Pour changer de zone, ré appuyer simplement sur cette touche.



CORPS	VERGETURES

VISAGE	YEUX

1.3 Puissance maximum pour différentes utilisations

Il y a un niveau de puissance maximale par zone lors de l'utilisation de la RF Unique :

ZONE	PUISSANCE
Corps	1 – 9
Vergetures	1 – 9
Visage	1 – 6
Yeux	1 – 3

Pour changer de puissance, utiliser les boutons indiqués ci-dessous (fig.3):

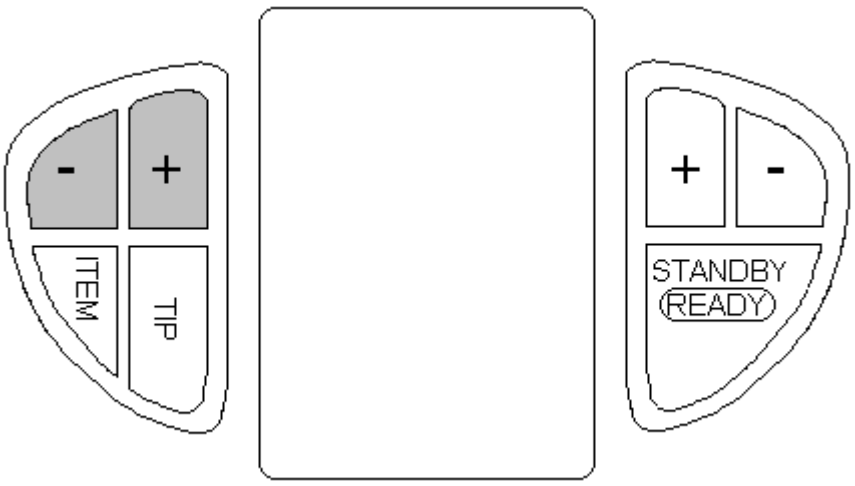


Fig.3

1.4 Changement et consultation des têtes

Pour changer de tête de traitement, utiliser le bouton **TIP**, illustré fig.4.

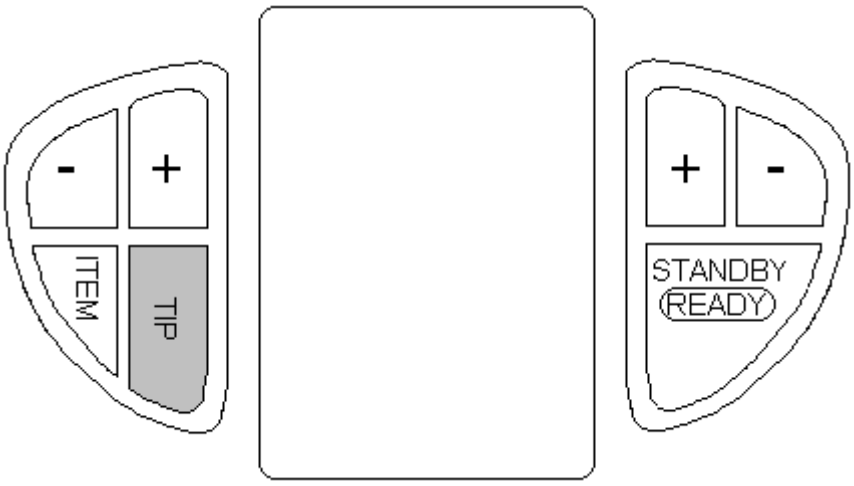
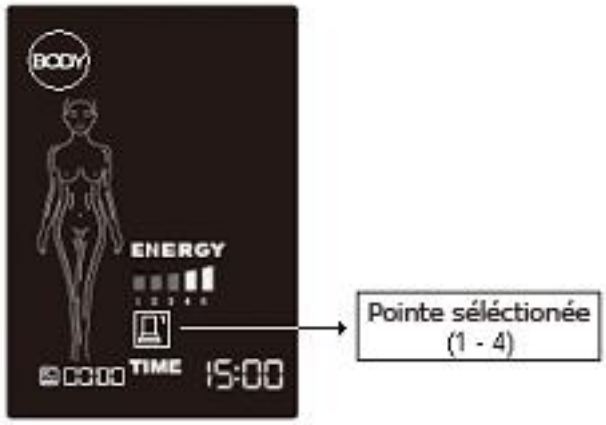


Fig.4

Cette exposition nous montrera à tout moment le numéro de la tête de traitement choisie.



1.5 Mise en marche et Arrêt de la RF Unique

L'arrêt et la mise en marche de la RF Unique se fait à partir d'un seul bouton, appelé **STANDBY / READY**, indiqué sur la fig.5.

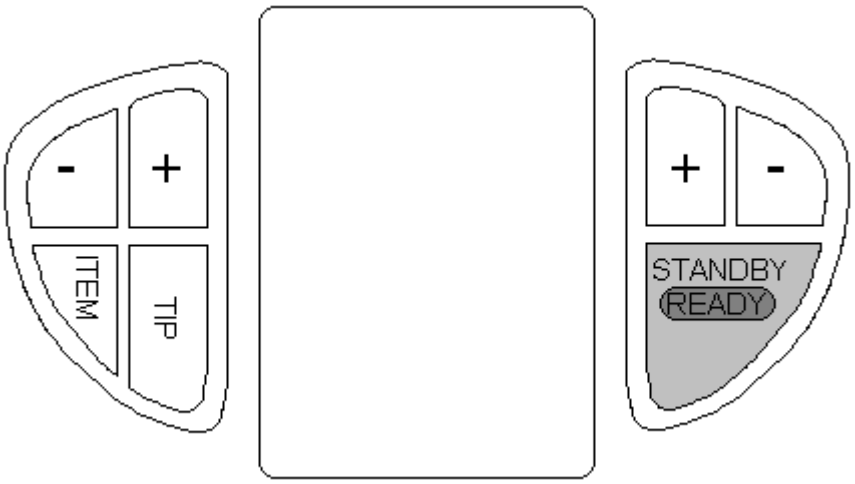


Fig.5

 Fig.6	En actionnant le bouton STANDBY / READY, on obtient le symbole affiché à la figure 6. À partir de ce moment, l'appareil est prêt à l'emploi, mais pas encore utilisée, car la pédale n'a pas encore été actionnée.
 Fig.7	Lorsque la pédale est actionnée, un symbole apparaît sur l'écran comme montré sur l'image 7, il signale que les ondes se diffusent. A cet instant, le travail sur le patient a débuté. Pour que la RF fonctionne, il est indispensable d'insérer une CARTE UTILISATEUR.

1.6 Changement du temps de travail pour les différentes zones

A l'allumage de la RF Unique, le temps de 15 minutes est affiché par défaut. Ce temps peut être modifié à tout moment, en augmentant ou en diminuant le temps de 5 minutes en appuyant sur les touches de l'image 8.

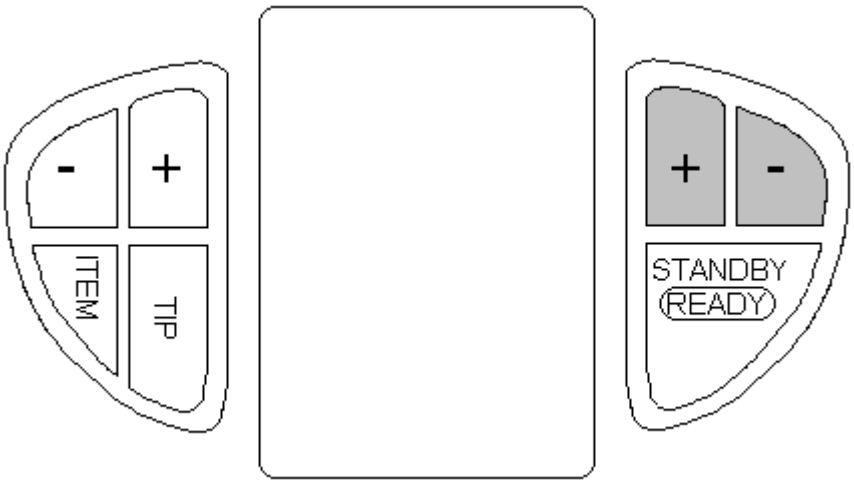


Fig.8

Au cours de la séance, le temps de travail diminue lorsque la pédale est activée et s'arrête lorsque la pédale cesse d'être actionnée.

La durée de fonctionnement disponible est la suivante:

Minimum	**Maximum**
5 minutes	90 minutes

2. TRAVAILLER AVEC CARTE

2.1 Informations sur la carte d'utilisation (USER CARD)

Il existe 2 types de cartes, les USER CARD (cartes utilisateur) et les KEY CARD (cartes clé).

La différence entre ces 2 cartes est la suivante:

USER CARD (carte utilisateur)	Ces cartes sont destinées aux clients de la radiofréquence. Elles stockent le temps (en minutes) d'utilisation contractés dans l'établissement concerné.
KEY CARD (carte clé)	Ces cartes servent à programmer les cartes utilisateur, ce qui sera expliqué plus en avant.

Pour expliquer ce point, nous allons nous concentrer uniquement sur la carte UTILISATEUR.

Les cartes UTILISATEUR acquises lors de l'achat de la radiofréquence sont toutes programmées à 10 minutes de fonctionnement (L'acheteur de la RF ne peut pas programmer ce temps), pouvant être reprogrammées à tout moment, avec un minimum de 100 minutes, et un maximum de 9900 minutes, avec des intervalles de 100 minutes.

Exemple: 100, 200, 300,… 1100, 1300,… etc.

USER CARD

2.2 Affichage à l'introduction de la Carte Utilisateur

Lors de l'introduction de la carte UTILISATEUR spécifique à la radiofréquence Unique, l'écran suivant (image 9) apparaitra, affichant le temps chargé sur la carte :

BODY
ENERGY
TIME
15:00
La durée de la carte UTILISATEUR est de 1000 minutes, qui vont se décompter à chaque fois que vous utilisez la RF

Fig.9

2.3 Décompte de temps

Lors de l'utilisation de la carte UTILISATEUR, il faut savoir que le temps de traitement ainsi que le temps global de la carte sont décomptés.

Exemple: Pour une séance de 45 mn, on sélectionne 45 mn (image 8), et on insère la carte (supposée avec 1000 minutes). Lorsque l'on commence à travailler, le temps se décompte aussi bien sur la carte que sur le timer.

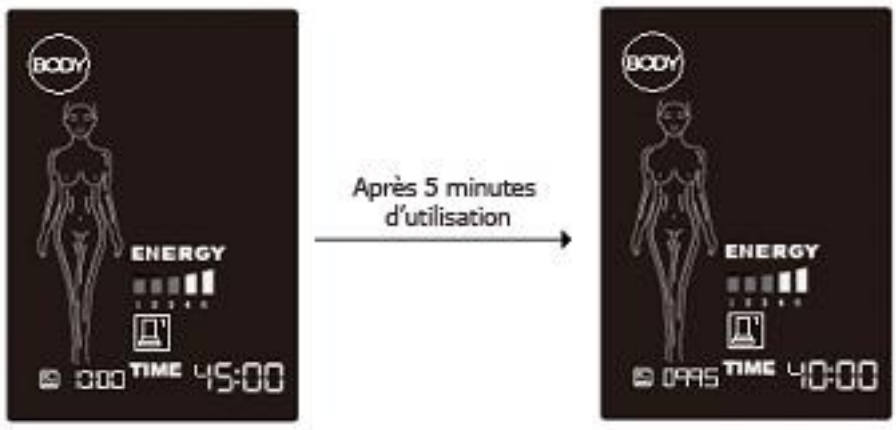


Fig.10

Il est important de prendre en compte le temps qui va être utilisé pour le traitement et mettre ce temps dans la zone correspondant au temps total de la séance (en bas à droite de l'écran)

2.4 Temps consommé ou temps programmé excessif

Que le temps (en minutes) de la carte utilisateur ait été consommé ou programmé avec un temps excessif, cela peut être modifié à tout moment grâce à la KEYCARD (carte délivrée à l'acheteur de la RF Unique).

3. La carte de programmation USER CARD

3.1 Cartes disponibles et différenciations entre les deux

Lors de l'achat de la RF unique, les cartes suivantes sont incluses:

	USER CARD (carte "utilisateur")	**KEY CARD (carte "clé")**
Nombre	40	2
Définition	RF carte client. Indique le temps (en minutes) que le client a contracté.	Carte de programmation de la carte utilisateur. Indispensable.
		Il y a un trou dans le coin supérieur droit

Différences		

Chaque carte est conçue pour fonctionner avec une radiofréquence spécifique. Ces cartes ne peuvent être utilisées pour d'autres appareils.

Temps maxi	9900
Temps mini	100
Temps par défaut	10

3.2 Programmation de la "USER CARD"

Dans les 9 étapes suivantes, avec les visuels, nous verrons la programmation de la CARTE UTILISATEUR, comme le montre la fig.11 :

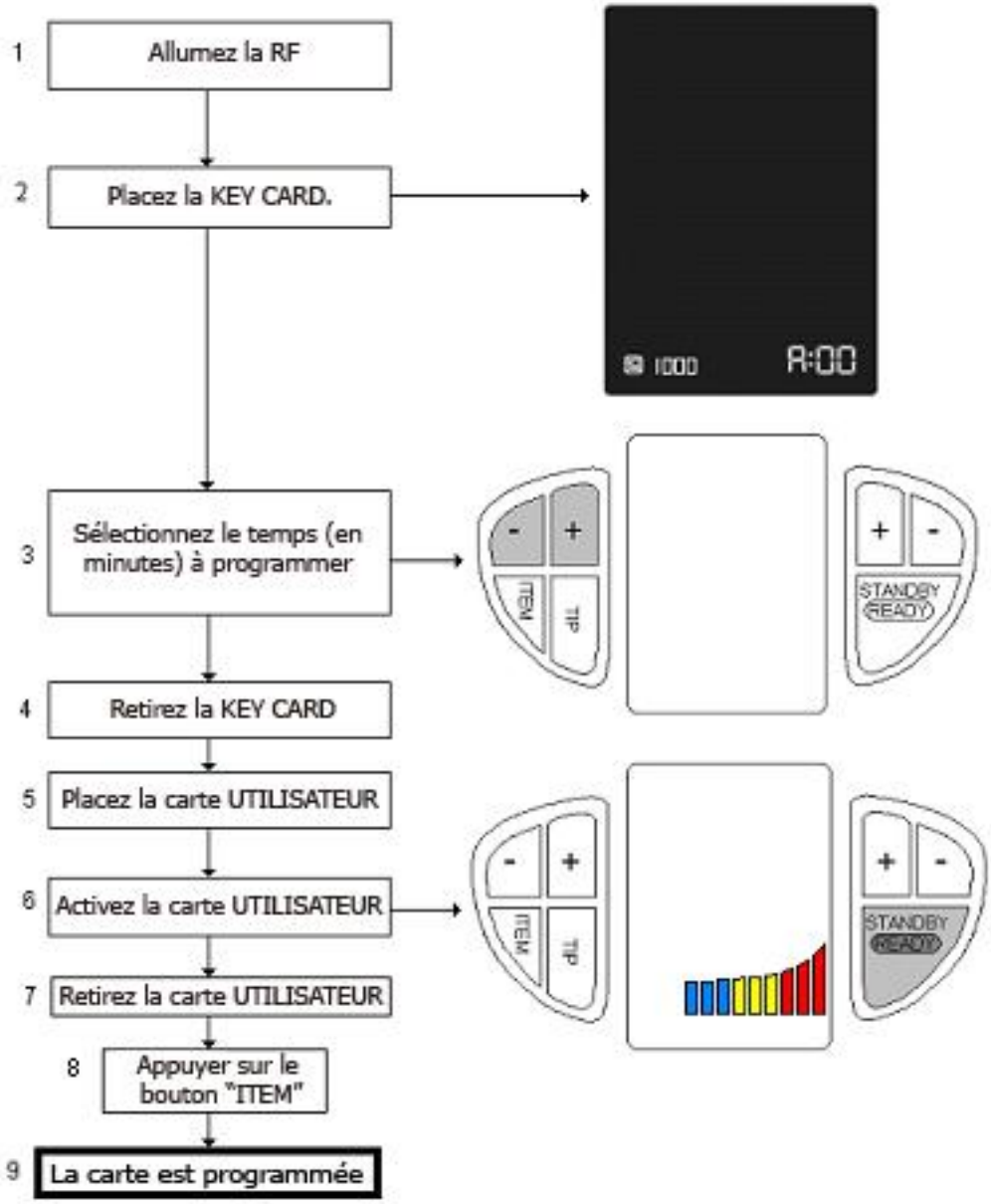


Fig.11

Ensuite, les démarches à suivre pour la mise en service des cartes utilisateurs sont les suivants :

1) Allumer la RF Unique

2) Insérer la KEYCARD (carte clé), pour être en mesure de changer le temps (en minutes) de la carte UTILISATEUR dans le trou prévu à cet effet.
3) Sélectionner le temps (en minutes) avec les boutons correspondants, soit pour augmenter le temps soit pour le baisser. Nous ne devons pas oublier que le temps minimum est de 100 minutes et le temps maximum de 9900 minutes avec des intervalles de 100 minutes.
4) Retirer la carte
5) Insérer la carte UTILISATEUR dans le trou prévu à cet effet
6) Pour activer la CARTE UTILISATEUR avec le temps sélectionné, cliquer sur le bouton STANDBY / READY environ 2 secondes. Lorsque l'on obtient le niveau de puissance maximal (9), cela signifie que la carte a été programmée correctement.
7) Retirer la CARTE UTILISATEUR
8) Cliquez sur le bouton ITEM pour afficher l'écran initial Unique
9) La carte a été entièrement planifiée et est prête à être utilisée.

MONTAGE de la TABLE et des CONNEXIONS

1. MONTAGE DE LA TABLE

1.1. Parties composant la table et montage

La partie constituée de l'ensemble de la table de la RF Unique est représenté à la fig.1.

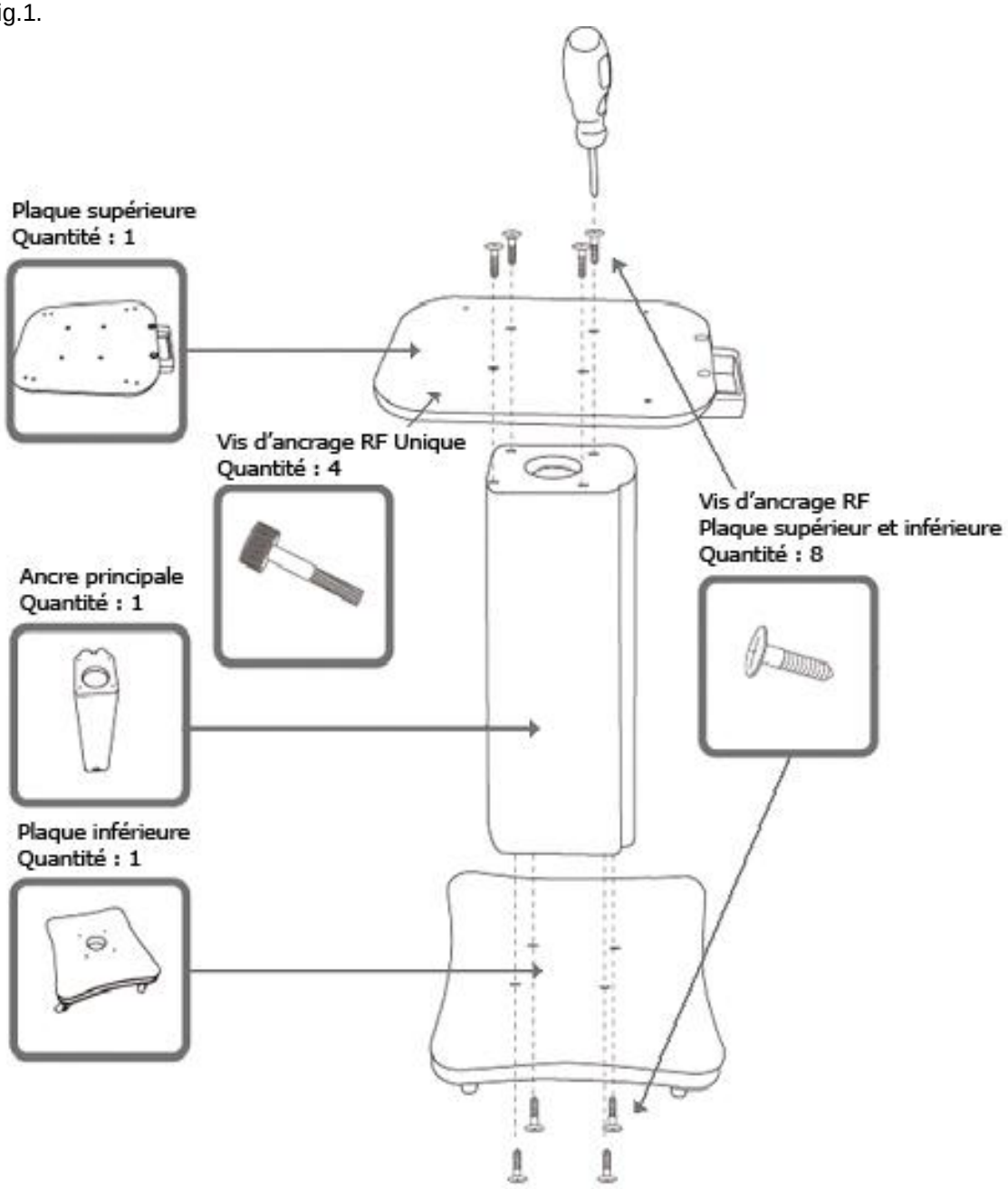


Fig.1

1.2. Fixation de la RF Unique sur la table de travail

Une fois la table montée, il est nécessaire de fixer la machine dessus. La tâche est simple, elle ne nécessite que 4 vis de fixation fournies avec Unique, comme montré en fig.2.

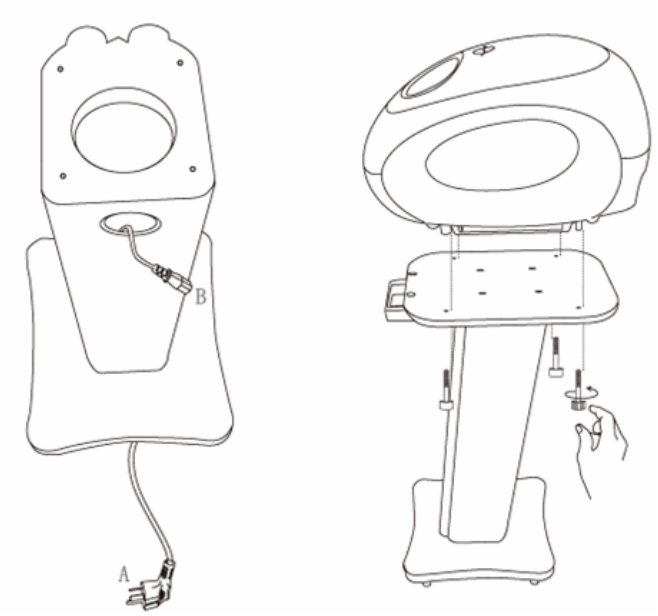


Fig.2

1.3. Fixation des parties latérales de la table d'Unique

Pour terminer l'installation, il faut placer les parties latérales pour obtenir une parfaite configuration et travailler de manière plus sûre et confortable (fig.3).

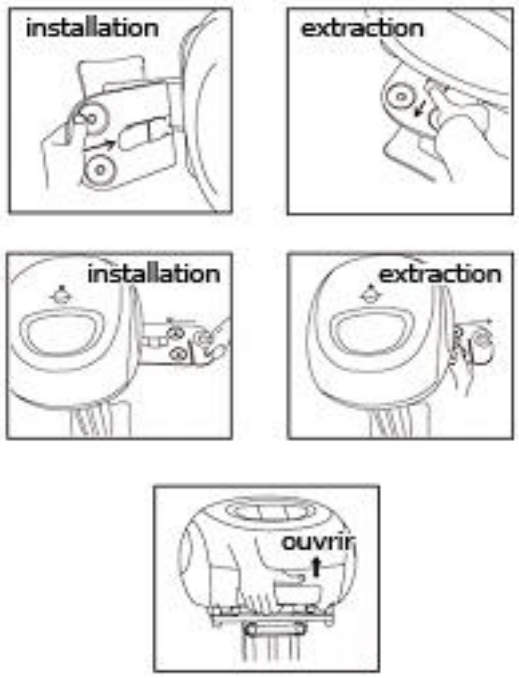


Fig.3

1.4. Connexion des câbles de la RF Unique

Il faut connecter trois câbles pour connecter la RF Unique, qui sont:

- Pédale
- Tête de traitement
- Plaque de métal de retour

Dans la fig.4, on peut voir les bonnes connections.

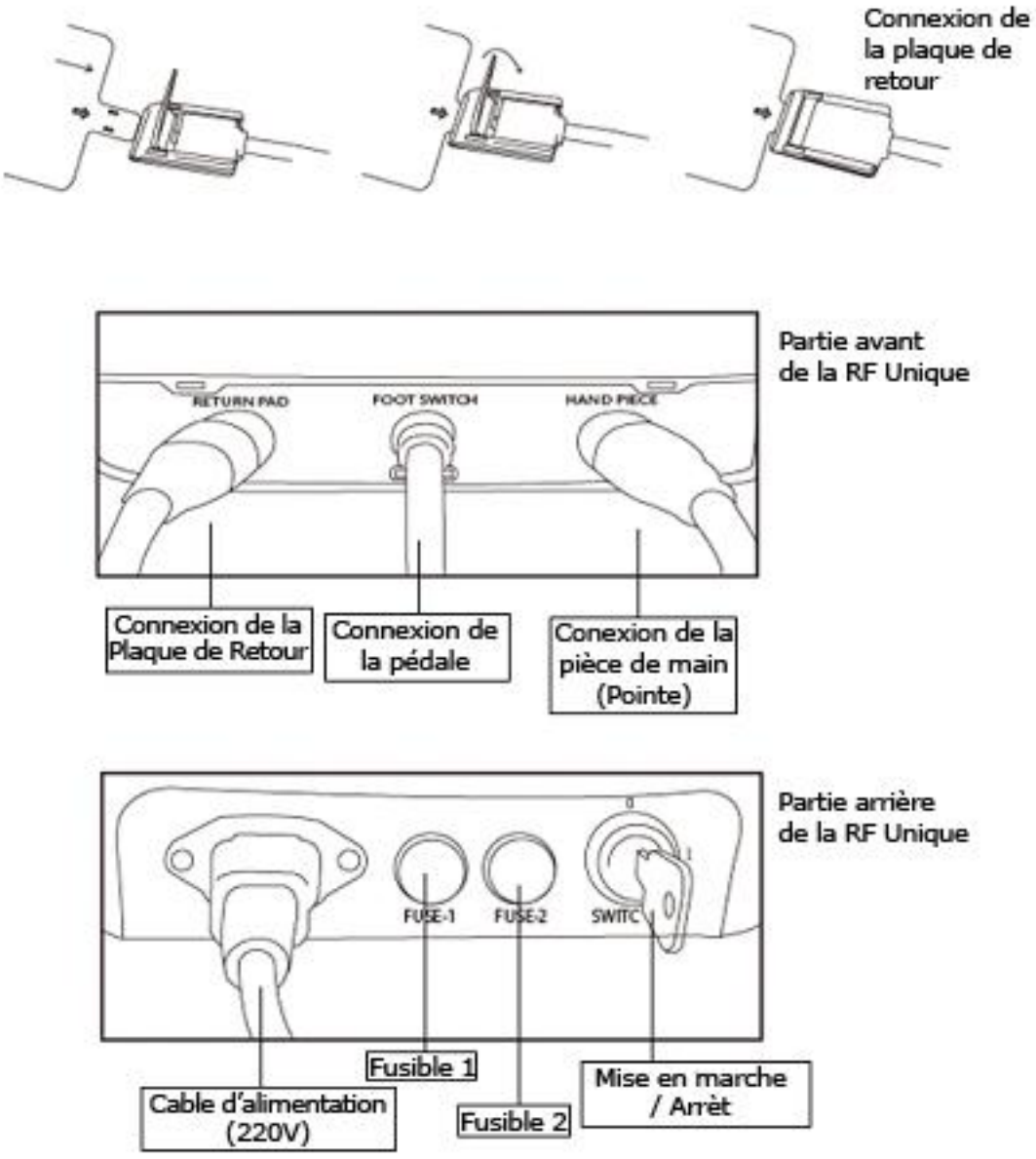


Fig.4

Paramètres techniques

-- Tension d'entrée: 220V AC 50Hz, 110V AC 60Hz
-- Puissance d'entrée: 500VA
-- Fréquence de travail: 1MHz - 10MHz
-- Puissance de sortie: 300W
-- Diamètres des têtes de traitement: 15mm/20mm/30mm/43mm
-- Poids: 14 kg
-- Dimensions de la machine: 450mm * 375mm * 260mm
-- Dimensions de la table: 300mm * 450mm * 700mm

	Manuel réalisé par le Département d'Investigation et d'Applications du Groupe Aumas **Responsables du manuel:** **Docteur Don Javier Romero Conesa** *Spécialiste Médico-esthétique en Flebologie et Linfologie* *Membre titulaire de la Société Espagnole de Flebologie et de Linfologie* *Directeur du Departement d'Investigationn et d'Applicacions du groupe Aumas* **Ana Alcaraz González** *Ing. Agronome* **Javier Vidal Semper** *Ing. Electronique*